

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Abikanlou** « *La religion n'est qu'une feuille, de l'une des branches, du très grand arbre appelé spiritualité.* »
2. **Alcyone** « *L'insécurité règne en informatique, tout comme en spiritualité, où rien n'est gagné d'avance.* »
3. **Alcyone** « *Tout est devenu matériel ; la spiritualité même se définit maintenant par rapport au matériel.* »
4. **Ali (Mohammed)** « *Religion et spiritualité sont deux choses très différentes, mais les gens les confondent souvent.* »
5. **Bachelard** « *Il vient un temps où l'esprit aime mieux ce qui confirme son savoir que ce qui le contredit. Alors l'instinct conservatif domine, la croissance spirituelle s'arrête.* »
6. **Beaulieu** « *En spiritualité, il est dangereux de marcher seul... Car l'essence de la vie intérieure, c'est l'obéissance.* »
7. **Bélangier** « *Il n'y a jamais eu autant de religions et aussi peu de spiritualité.* »
8. **Branden** « *La véritable spiritualité se reconnaît dans la façon de vivre et d'aborder l'existence, et non dans ce que l'on transmet ses croyances.* »
9. **Claudiel** « *Vie spirituelle. Il faut fermer ses portes et ouvrir ses fenêtres.* »
10. **Cloutier** « *L'esprit de perfection appartient à l'univers de l'âme. Il est une âme. C'est par notre matérialisme essentiellement perfectionniste que s'affirme notre spiritualité.* »
11. **Comte-Sponville** « *Une spiritualité laïque ? Cela vaut mieux qu'une spiritualité cléricale, ou qu'une laïcité sans esprit.* »
12. **Confucius** « *Au lieu de se plaindre de l'obscurité, mieux vaut allumer la lumière.* »
13. **Crowe** « *Je suis un homme qui a beaucoup de respect pour la foi et la spiritualité. Je pense qu'il est important que nous parlions de religion dans le monde d'aujourd'hui.* »
14. **Dalai Lama** « *C'est dans son cœur qu'il faut construire la paix.* »
15. **Dalton** « *La spiritualité est consciente et personnelle ; la religion est idiote et collective.* »
16. **Diaz** « *Il y a une spiritualité dans la souffrance, le tourment.* »
17. **Druillet** « *Le matérialisme et le manque de spiritualité nous tuent.* »
18. **Dubuffet** « *L'art doit naître du matériau et la spiritualité doit emprunter le langage du matériau.* »
19. **Elahi** « *La clé qui ouvre l'accès à tous les niveaux de la spiritualité, c'est la volonté.* »
20. **Gandhi** « *La spiritualité... demande d'abord une culture du cœur, une immense force, une intrépide sans faille. Les couards ne peuvent satisfaire à une morale.* »
21. **Gide** « *Nombreux sont ceux qui confondent mysticisme et spiritualité, et qui croient que l'homme ne peut que ramper, si la religion ne le soulève; qui croient que seule la religion peut empêcher l'homme de ramper.* »
22. **Huxley** « *Aider l'homme à surmonter ces passions, tel est le but de tout enseignement moral; et cette domination est un préliminaire et un accompagnement essentiel de la vie de spiritualité mystique.* »
23. **Lavelle** « *La vie spirituelle commence à partir du moment où nous découvrons que toute la réalité de nos actes réside dans les pensées qui les produisent.* »
24. **Le Goff** « *Le christianisme. C'est une spiritualité, une vision du monde, mais surtout un processus de civilisation.* »
25. **Malik** « *Les valeurs républicaines sont porteuses de spiritualité.* »
26. **Mallarmé** « *L'amour, quel autre mot pourrait donc venir donner une enveloppe verbale adaptée de nos spiritualités à l'intime accord qui compose la nature des choses et au rythme grave et grand qui réalise tout l'univers.* »
27. **Mandela** « *L'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres - qualités à la portée de toutes les âmes- sont les véritables fondations de notre vie spirituelle.* »
28. **Marc-Aurèle** « *Ce sont les pensées d'un homme qui déterminent sa vie* »
29. **Mauriac** « *Battre les records, c'est l'idée fixe d'un véritable sportif, et il y a là comme une usurpation par le corps de cette vocation spirituelle du chrétien : se dépasser soi-même.* »
30. **Meera** « *La spiritualité, c'est aimer, s'abandonner au Divin, y aspirer et s'en souvenir* »
31. **Mello (de)** « *La spiritualité, ce n'est pas de savoir ce que vous voulez, mais de comprendre ce dont vous n'avez pas besoin.* »
32. **Monod (Théodore)** « *Il faut faire passer l'homme avant le profit, la croissance spirituelle avant le PNB.* »
33. **Nhat Hanh** « *Méditer c'est regarder profondément dans le cœur des chose* »

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

SPIRITUALITE

Citations et références de livres

34. **Obrecht** « *La religion est une béquille sur le chemin de la spiritualité. Voulez-vous vraiment rester infirme toute votre vie ?* »
35. **Peck** « *La seule véritable fin de l'amour est l'évolution spirituelle ou humaine.* »
36. **Prâjnanpad** « *Nous sommes libérés par ce que nous acceptons mais nous sommes prisonniers de ce que nous refusons.* »
37. **Proust** « *La lecture est au seuil de la vie spirituelle ; elle peut nous y introduire : elle ne la constitue pas.* »
38. **Saint-Exupéry** « *On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux* »
39. **Schuon** « *Les fondements mêmes de toute vie spirituelle sont, primo : discerner le réel et l'illusoire ; et secundo : se concentrer sur le réel.* »
40. **Schweitzer (Albert)** « *La seule possibilité de donner un sens à son existence, c'est d'élever sa relation naturelle avec le monde à la hauteur d'une relation spirituelle.* »
41. **Scorsese** « *Je regrette que la spiritualité n'ait plus la même valeur, dans cette société engloutie par l'idée de la consommation.* »
42. **Swami Udasin** « *Tu peux te plier à toutes sortes de pratiques spirituelles, si dans ton cœur tu n'es pas capable d'amour pour tous, tu ne progresses en rien* »
43. **Vallat** « *Les termes religion, foi et spiritualité sont des synonymes d'une même réalité décrivant essentiellement l'expérience humaine.* »
44. **Waia Némia** « *Apprendre à devenir immortel, c'est l'art de la spiritualité.* »
45. **Werber** « *La spiritualité m'intéresse mais pas la religion ou la mystique. Nous souffrons d'ailleurs beaucoup de l'absence d'une sorte de spiritualité laïque.* »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **Les chemins de la sagesse / Arnaud Desjardins.** - Pocket, 2006. - (Spiritualité ; 12831) **200 DES (*)**
- ◆ **Enquête au cœur de l'être : entretiens avec dix-sept guides spirituels / Georges-Emmanuel Hourant.** - Albin Michel, 2008. - (Espaces libres / L. Poirier, 194) **200 HOU**
- ◆ **L'esprit de l'athéisme : introduction à une spiritualité sans Dieu / André Comte-Sponville.** - Albin Michel, 2006. **190 COM**
- ◆ **Le livre des sagesse : l'aventure spirituelle de l'humanité / Frédéric Lenoir, Ysé Tardan-Masquelier.** - Bayard, 2002. - (Spiritualité) **200.9 LI.**
- ◆ **Nature et spiritualité / Jean-Marie Pelt ; avec la collaboration de Franck Steffan.** - Fayard, 2008. **100 PEL**
- ◆ **Nos vies à créer : le sujet contemporain et ses croyances / Jacques Arènes.** - Cerf, 2014. **155.6 ARE**
- ◆ **La révolution de l'amour : pour une spiritualité laïque / Luc Ferry.** Le Grand livre du mois, 2010. **190 FER**
- ◆ **Spiritualité, de quoi s'agit-il ? / Arnaud Desjardins, [entretiens avec] Emmanuel Desjardins.** - Pocket, 2013. - (Pocket, Evolution 14219) **294 DES**
- ◆ **La tendresse du monde : l'art de la vulnérabilité / Fabrice Midal.** - Flammarion, 2013. **120 MID**

(*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

eric.druart@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philosophie.eu

Les documents du « Café-Philosophie agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philosophie.eu/>