

CAFE PHILO à la Maison des Savoirs
Souffrance : Citations et références de livres

<http://www.cafe-philos.eu/>

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Ballois** « *La sagesse est le produit de la souffrance, la vertu reflète le courage.* »
2. **Beaulieu** « *Vivre, quelle souffrance, et quelle souffrance sans partage !* »
3. **Ben-Gal** « *Qui sème l'illusion récolte la souffrance.* »
4. **Boris Cyrulnik** « *Les grandes souffrances qui peuvent délabrer à jamais une vie affective ne se rencontrent que chez ceux qui connaissent la passion.* »
5. **Camus** « *Ce n'est pas la souffrance de l'enfant qui est révoltante en elle-même, mais le fait que cette souffrance ne soit pas justifiée. La souffrance use l'espoir et la foi.* »
6. **Chardonne** « *Le principal pour un homme est la femme qu'il aime : il en retire tout le bonheur et toute la souffrance possible.* »
7. **Chardonne** « *Sauf la souffrance physique, tout est imaginaire.* »
8. **Chateaubriand** « *Ne disputons à personne ses souffrances ; il en est des douleurs comme des patries, chacun a la sienne.* »
9. **Corneille** « *La force de l'amour paraît dans la souffrance.* »
10. **Cyrulnik** « *Si la souffrance contraint à la créativité, cela ne signifie pas qu'il faille être contraint à la souffrance pour devenir créatif.* »
11. **David-Néel** « *Le désir est une source de trouble et de souffrance..* »
12. **Delumeau** « *Pour moi, la vie a un sens. Et, si la vie a un sens, la souffrance aussi en a un, même si elle peut paraître révoltante et même incompréhensible.* »
13. **Dostoïevski** « *La pire des souffrances est celle de ne plus pouvoir aimer.* »
14. **Dostoïevski** « *La souffrance est l'unique cause de la conscience.* »
15. **Dostoïevski** « *Que doit-on préférer : un bonheur facile ou des souffrances élevées ?* »
16. **Epicure** « *Tous nos actes visent à écarter de nous la souffrance et la peur.* »
17. **Filion** « *La conscience, c'est la vie. L'inconscience, c'est la mort. Entre les deux, c'est la souffrance.* »
18. **Filion** « *On a le choix de ses plaisirs, pas celui de ses souffrances. On dirait plutôt que les souffrances nous choisissent, elles connaissent nos faiblesses et le terrain de jeu de nos illusions.* »
19. **Flaubert** « *Malade. Pour remonter le moral d'un malade, rire de son affection et nier ses souffrances.* »
20. **Fournier** « *Il faut accepter l'amour avec tout son cortège de souffrances, parce que l'amour ne vient pas sans souffrance, et c'est par là qu'il est grand !* »
21. **Freud** « *Nous ne sommes jamais aussi mal protégés contre la souffrance que lorsque nous aimons.* »
22. **Goncourt** (de) Edmond et Jules « *J'appellerai un sage un homme qui ne serait affecté que par la souffrance physique.* »
23. **Greene Graham** « *La joie est tributaire de la souffrance. La souffrance est partie essentielle de la joie. Quand nous avons faim, songez comme la nourriture nous paraît bonne !* »
24. **Huizinga** « *Chaque époque laisse plus de traces de ses souffrances que de son bonheur : ce sont les infortunes qui font l'histoire.* »
25. **Kobo** « *La souffrance de l'emprisonnement réside dans le fait que l'on ne peut, à aucun moment, s'évader de soi-même.* »
26. **Lamartine** « *Les mêmes souffrances unissent mille fois plus que les mêmes joies.* »
27. **Malraux** « *La pire souffrance est dans la solitude qui l'accompagne.* »
28. **Mère Teresa** « *La plus grande souffrance est de se sentir seul, sans amour, abandonné de tous.* »
29. **Musset** « *L'enthousiasme est frère de la souffrance.* »
30. **Nietzsche** « *Créer - voilà la grande délivrance de la souffrance, voilà ce qui rend la vie légère.* »
31. **Nietzsche** « *La souffrance d'autrui est chose qui doit s'apprendre : et jamais elle ne peut être apprise pleinement.* »
32. **Perros** « *Le désespoir, c'est quand l'intelligence prend la souffrance à son compte.* »
33. **Pinsonneault** « *L'appréhension de la souffrance est pire que la souffrance elle-même. Et l'être le plus démuné trouve en lui des ressources inespérées de courage dès que la bête fond sur lui.* »
34. **Piuzé** « *Les pires souffrances sont celles de l'esprit.* »
35. **Portal** « *Etre poète, c'est cultiver le jardin de ses souffrances.* »
36. **Proust** « *On ne guérit d'une souffrance qu'à condition de l'éprouver pleinement.* »

rose-marie.rigal@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philos.eu

Les documents du « Café-Philos agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>

CAFE PHILO à la Maison des Savoirs
Souffrance : Citations et références de livres

<http://www.cafe-philos.eu/>

37. **Quintilien** « *La souffrance affecte moins nos sens que l'imagination.* »
38. **Rops** « *L'homme est un animal qui sécrète de la souffrance, pour lui-même et pour les autres.* »
39. **Roy** « *Se haïr... Il ne fallait pas être le plus grand savant pour connaître que c'est la pire souffrance de l'homme.* »
40. **Sainte-Beuve** « *Comment se tue en nous l'amour : trois degrés : souffrance, indignation, puis indifférence. La souffrance use l'amour, l'indignation le brise, et on arrive ainsi à l'indifférence finale.* »
41. **Sartre** « *Moi, je suis méchante : ça veut dire que j'ai besoin de la souffrance des autres pour exister.* »
42. **Sénèque** « *Ceux qui ont souffert, l'éventualité de la souffrance les fait souffrir autant que la douleur même.* »
43. **Sénèque** « *Ne rends pas tes souffrances plus fortes encore, ne te charges pas de plaintes, légère est la douleur si l'imagination ne la grossit.* »
44. **Syrus Publius** « *La douleur de l'âme pèse plus que la souffrance du corps.* »
45. **Wilde** « *N'importe qui peut sympathiser avec les souffrances d'un ami. Sympathiser avec ses succès exige une nature très délicate.* »
46. **Wilde** « *Se faire le spectateur de sa propre vie c'est échapper à toutes les souffrances de la vie.* »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs.

- ◆ **Aphorismes sur la sagesse dans la vie** / Arthur Schopenhauer. –PUF 190CHE*
- ◆ **Le monde comme volonté et comme représentation** / Arthur Schopenhauer.-PUF, 2004 190 SCH
- ◆ **Nourrir sa vie : à l'écart du bonheur** / François Jullien. - Seuil, 2005 100 JUL
- ◆ **Chagrins d'amour : souffrir, mieux se connaître, et renaître** / Frédérique Hédon. - Larousse, 2008 152HED
- ◆ **De chair et d'âme** / Boris Cyrulnik. - O. Jacob, 2006 155.6 CYR
- ◆ **Mort, deuil, séparation : itinéraire d'une formation** / Claire Kebers. - De Boeck-Wesmael, 1999 155.6 KEB
- ◆ **La mort intime : ceux qui vont mourir nous apprennent à vivre** / Marie de Hennezel. - R. Laffont, 2001 155.6 HEN
- ◆ **Richesse de la pauvreté** / Soeur Emmanuelle. - Flammarion, 2001 260 EMM
- ◆ **Ruptures : moments de vérité** / dirigé par Véronique Chauveau et Martin Melkonian Autrement.
No 225, du 01/10/2003, Ruptures 155.6 RUP
- ◆ **Un merveilleux malheur** / Boris Cyrulnik. - O. Jacob, 1999 155.4 CYR
- ◆ **Virtuel, mon amour** : penser, aimer, souffrir à l'ère des nouvelles technologies / Serge Tisseron. - Albin Michel, 2008 153 TIS
- ◆ **Philosophie Magazine no 20 (Juin 2008)** p.60-69 : Arthur Schopenhauer, la douleur de vivre

(*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches

rose-marie.rigal@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philos.eu
Les documents du « Café-Philos agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>