



<http://www.cafe-philos.eu/> <https://www.mjcagde.com/>

DEPASSEMENT DE SOI

Citations et références de livres disponibles à la médiathèque d'Agde

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs :

1. **Adiaffi** « *Est-ce vouloir dépasser ses propres forces que de vouloir être ce que l'on est ?* »
2. **Allen (Woody)** « *Dans votre ascension professionnelle, soyez toujours très gentil pour ceux que vous dépassez en montant. Vous les retrouverez au même endroit en redescendant.* »
3. **Ankaoua** « *La vérité peut dépasser notre angle de vue.* »
4. **Anonyme** « *Ce sont les épreuves qui nous révèlent. Elles nous mettent au défi de nous dépasser et de nous voir dans notre propre réalité.* »
5. **Attar** « *Tout ce que tu vois, derrière ou devant toi, tu dois le dépasser en te dépassant toi-même.* »
6. **Bachelard** « *Une aptitude ne reste une aptitude que si elle s'efforce de se dépasser, que si elle est un progrès.* »
7. **Bacon** « *Se venger, c'est se mettre au niveau de l'ennemi ; pardonner, c'est le dépasser.* »
8. **Bernard** « *Faire l'amour, c'est encore le meilleur remède contre la solitude, le seul moyen de dépasser les frontières qui isolent deux êtres, si proches l'un de l'autre soient-ils.* »
9. **Choquette** « *On manque le but aussi bien en dépassant la marque qu'en ne l'atteignant pas.* »
10. **Clark** « *Oui, il y a des choses que je ne veux pas filmer quand je ne les juge pas nécessaires. Et oui, je pense que tout le monde doit avoir sa propre ligne à ne pas dépasser.* »
11. **Clifford Barney** « *Quelle que soit la sottise des pronostics, la réalité la dépassera.* »
12. **Comenius** « *Trois choses donnent à l'élève la possibilité de dépasser le maître : poser beaucoup de questions, retenir les réponses, enseigner.* »
13. **Confucius** « *Dépasser le but, ce n'est pas l'atteindre.* »
14. **Confucius** « *Dépasser les limites n'est pas un moindre défaut que de rester en deçà.* »
15. **Confucius** « *La droiture : En tirant sur une cible, le but n'est pas de la dépasser, mais de l'atteindre ; tout réside dans la mesure ; c'étaient là la règle des Anciens.* »
16. **Conte** « *C'est le pays qui engendre ses enfants et non l'inverse. Chaque fois que dans l'histoire un homme a voulu dépasser le pouvoir de son pays, il n'a réussi qu'à installer le chaos et la catastrophe.* »
17. **Dion (Jean)** « *Le sport, activité noble qui, à l'instar du rire, de la philatélie, de la cuisine au bain-marie et du cybersexe, permet à l'humain de dépasser son animalité.* »
18. **Dumas (fils)** « *On n'a qu'à rassembler sur la tombe d'un homme de génie les pierres qu'on lui a jetées de son vivant, et il aura une pyramide qui dépassera celle de Khéops.* »
19. **Durkheim** « *L'éducation doit nous amener à dépasser notre nature initiale : c'est à cette condition que l'enfant deviendra un homme.* »
20. **Ferron** « *Pour réussir il ne suffit pas de continuer, il faut toujours se dépasser.* »
21. **Gagnon** « *S'accomplir, c'est se dépasser.* »
22. **Guynemer** « *Il y a une limite à toute chose, et il faut toujours la dépasser.* »
23. **Hertel** « *On cherche en ce monde à se dépasser pour se réaliser. Or, on ne se dépasse jamais sans un grand amour.* »
24. **Jacquet (Aimé)** « *Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie.* »
25. **Jean-Paul II** « *Ce n'est qu'en se dépassant que l'homme est pleinement humain.* »
26. **Kleinbaum** « *Pour moi, l'essentiel, dans le sport, c'est le dépassement de soi auquel il nous oblige sans cesse.* »
27. **Langlois** « *Il prônait le dépassement de soi. Pendant une bonne partie de sa vie, il réussit à courir quelques mètres devant lui-même. Puis il commença à perdre du terrain.* »
28. **Leopardi** « *Le plus sûr moyen de cacher aux autres les limites de son savoir est de ne pas les dépasser.* »
29. **Mauriac** « *Battre les records, c'est l'idée fixe d'un véritable sportif, et il y a là comme une usurpation par le corps de cette vocation spirituelle du chrétien : se dépasser soi-même.* »
30. **Mélançon** « *Renier son passé, c'est se tronquer. L'assumer en le dépassant fait du destin une destinée.* »

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>
jpcolin@cafe-philos.eu / direction@mjcagde.com / eric.druart@ville-agde.fr



<http://www.cafe-philos.eu/> <https://www.mjcagde.com/>

31. **Ménil (Macha)** « *L'amour est la fin de la liberté, mais c'est le début du dépassement. Il n'y a pas de chaos, il n'y a que des signaux que nous ne comprenons pas.* »
32. **Montherlant (de)** « *Nos routes sont rendues meurtrières par la hantise stupide du dépassement.* »
33. **Morin (Edgar)** « *Le message politique du poète est de dépasser la politique* »
34. **Nietzsche** « *Atteindre son idéal, c'est le dépasser du même coup.* »
35. **Nietzsche** « *Je vous enseigne le surhumain. L'homme n'existe que pour être dépassé. Qu'avez-vous fait pour le dépasser ?* »
36. **Poitrinal** « *Quand le leadership est joué sur la double partition de la raison et de l'émotion, il est un moteur puissant qui donne à des hommes et à des femmes l'énergie nécessaire pour dépasser les limites du possible.* »
37. **Prajnapad** « *Grandir, c'est dépasser ce que vous êtes aujourd'hui. Prenez appui sur vous-même. N'imitiez pas. Ne prétendez pas avoir atteint le but et n'essayez pas de brûler les étapes. Essayez seulement de grandir.* »
38. **Rostand (Jean)** « *En face des effroyables menaces que l'homme fait peser sur lui-même, on doit se demander s'il pourra se sauver autrement qu'en se dépassant.* »
39. **Sade** « *Qui sait s'il ne faut pas dépasser beaucoup (la nature) pour entendre ce qu'elle veut nous dire.* »
40. **Sainte-Beuve** « *Il faut dépasser le but pour l'atteindre.* »
41. **Saint-Exupéry** « *Nous agissons toujours comme si quelque chose dépassait en valeur la vie humaine... Mais quoi ?* »
42. **Tchekhov** « *Tout a été dit et fait, et aucune littérature ne peut dépasser le cynisme de la réalité. On ne soûle pas avec un verre celui qui a déjà bu une barrique.* »
43. **Thibon** « *Ne se sentir heureux que par comparaison, c'est se condamner à n'être jamais vraiment heureux, car il faut toujours se démener pour rejoindre ou pour dépasser quelqu'un.* »
44. **Zweifel** « *En art, le dépassement permanent des tabous a tourné au rituel petit-bourgeois.* »
45. **Zweig** « *Les postes importants sont dangereux pour des hommes moyennement doués ; quand on doit se dépasser soi-même, cela transforme le caractère.* »



2. Livres disponibles à la [médiathèque d'Agde](#) :

- ◆ **Dépassement ou englobement des contradictions** / Jacques Guigou / Harmattan 2016
- ◆ **Fichte et le dépassement de la chose en soi** / Sylvain Portier / Harmattan 2011
- ◆ **Dépassement vos limites** / Winfried Goodwill / Club-positif 2019
- ◆ **Dépasser la peur** : Enseignements basés sur les quatre grandes qualités de l'éveil / Pema Chödrön / Vues-voix 2020
- ◆ **La puissance de votre inconscient pour dépasser la peur et l'inquiétude** / Joseph Murphy / Vues-voix 2020
- ◆ **La magie de voir** grand-fixez-vous des buts élevés et dépassez-les ! / David J. Schwartz / Editions- Alexandre-Stanke 2018

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>
jpcolin@cafe-philos.eu / direction@mjcagde.com / eric.druart@ville-agde.fr