

**Médiathèque  
Maison des Savoirs**

# **BOUDDHISME**

**Bibliographie non exhaustive Juin 2017**

- **Documents adulte**
- **Documents jeunesse**

### Brach, Tara

**L'acceptation radicale** / Tara Brach ; préf. de Christophe André et Jack Kornfield ; trad. de l'américain par Daniel Roche. - Paris : Belfond, DL 2016. - 457 p. : couv. ill. en coul. ; 23 cm. - (L'esprit d'ouverture)

Trad. de : " Radical acceptance. "

\* Sujets :

Acceptation de soi \*\* Aspect religieux \*\* Bouddhisme

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme

\* Résumé : Pour en finir avec cette haine de soi qui nous empoisonne l'existence, Tara Brach, thérapeute et grande pionnière du bouddhisme occidental, nous propose d'entreprendre une « acceptation radicale » de nous-mêmes. Grâce à une méthode simple et pleine de finesse où se mêlent méditations guidées et anecdotes personnelles, elle nous montre comment rompre avec la spirale de la culpabilité et la déconsidération de soi afin de nous aimer tels que nous sommes : imparfaits certes, mais aussi confiants et bienveillants à l'égard des autres.

Livre (No 60194076) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BRA. Penser et croire.

### Aitken, Robert

**Agir zen : Une morale vivante** / Robert Aitken ; traduit de l'anglais (USA ) par Nathalie Grosrey. - Gordes (Vaucluse) : Ed. du Relié, 2007. - 250 p. : couv. ill. ; 18 cm. - (Sagesses)

Trad. de : " The Mind of clover. Essays in zen buddhist ethics. "

\* Sujets :

Préceptes bouddhiques

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme zen

Livre (No 60178023) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 AIT. Penser et croire.

### Deshimaru, Taisen

**L'anneau de la voie** / Taisen Deshimaru ; textes rassemblés et réd. par Evelyn de Smedt et Dominique Dussaussoy. - Paris : A. Michel, 1993. - 168 p. : couv. ill. ; 18 cm. - (Spiritualités vivantes, 0755-1835 ; 110)

\* Sujets :

Bouddhisme zen

Livre (No 60057966) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DES. Penser et croire.

### Ricard, Matthieu

**L'art de la méditation** [Texte imprimé] : pourquoi méditer ? sur quoi ? comment ? / Matthieu Ricard. - Paris : NIL, 2008. - 1 vol. (149 p.) ; 21 x 14 cm.

Bibliogr.

\* Sujets :

Méditation

Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Un petit essai philosophique et spirituel qui initie à la pratique de la méditation et apprend à vivre mieux.

Livre (No 60178024) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 RIC. Penser et croire.

### Bstan-ḥdzin-rgya-mtsho (dalaï lama XIV\*;. 1935-... )

**L'art du bonheur dans un monde incertain** [Texte imprimé] / Le Dalaï-lama, Howard Cutler ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Johan-Frédéric Hel Guedj. - Paris : R. Laffont, 2011. - 1 vol. (499 p.) ; 22 x 14 cm.

\* Sujets :

Bonheur \*\* Aspect religieux \*\* Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Le Dalaï-lama exprime sa pensée dans ces entretiens sur divers thèmes tels que les préjugés, la violence et le nationalisme, mais aussi le dialogue, les émotions positives et le bonheur, que selon lui tout un chacun peut atteindre et doit cultiver pour que cette émotion rejaillisse sur la société entière.

Livre (No 60164008) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Penser et croire

### **Dzigar Kongtrul (rinpoché)**

**Le bonheur est entre vos mains : petit guide du bouddhisme à l'usage de tous** / Dzigar Kongtrül ; trad. de l'américain par Carisse Busquet ; préf. de Matthieu Ricard. - Nouvelle édition. - Paris : Marabout, 2013. - 189 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Spiritualité)

Bibliogr.

Coll. principale : Poche Marabout. \* Sujets :

Réalisation de soi

Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Un bréviaire d'initiation au bouddhisme destiné aux Occidentaux en quête de sens. L'humour et la sagesse sont les deux clés de cet ouvrage.

Livre (No 60184416) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DZI. Penser et croire

### **Wit, Han Frederik de**

**Bouddha philosophe : petit traité de sagesse pour la vie d'aujourd'hui** / Han de Wit & Jeroen Hopster ; traduit du néerlandais (Pays-Bas) par Ann de Winne. - Paris : l'Iconoclaste, DL 2016. - 1 vol. (170 p.) ; 19 cm.

\* Sujets :

Philosophie bouddhique

Bouddhisme \*\* Aspect psychologique

\* Résumé : Cet ouvrage présente la pensée bouddhique, ses concepts, leur utilité, et comment ils rejoignent ou se démarquent des grandes questions de la pensée occidentale, comme les illusions, le moi, la souffrance, le bien-être, etc.

Livre (No 60195200) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 WIT. Penser et croire

### **Dzogchen Ponlop**

**Bouddha rebelle : sur la route de la liberté** / Dzogchen Ponlop ; traduit de l'américain par Philippe Delamare. - Paris : Marabout, 2014. - 286 p. ; 18 cm. - (Spiritualité)

Coll. principale : Poche Marabout. \* Sujets :

Bouddha (0560?-0480? av. J.-C.) \*\* Enseignement

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Présentant Bouddha comme un agitateur et un rebelle à l'ordre établi, l'auteur critique les pratiques trop traditionalistes du bouddhisme et propose un guide d'éveil spirituel moderne et évolutif.

Livre (No 60179967) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DZO. Penser et croire

### **Rommelùère, Eric**

**Les bouddhas naissent dans le feu** / Eric Rommelùère. - Paris : Seuil, 2007. - 1 vol. (233 p.) ; 21 x 14 cm. - (Essais)

Index.

\* Sujets :

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme Chan

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme zen

\* Résumé : L'auteur tente de livrer dans un langage moderne, ce qu'est l'expérience zen. Il tente d'entraîner le lecteur dans la connaissance de ce qui se vit, ou peut se vivre si l'être perdure.

Accompagné d'extraits de citations de textes zen.

Livre (No 60166104) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 ROM 1. Penser et croire

### **Rommeluère, Eric**

**Le bouddhisme n'existe pas** / Eric Rommeluère. - Paris : Seuil, 2011. - 189 p. ; 21 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme zen

\* Résumé : Une invitation à découvrir le dharma, cette voie mystique qui refuse toute métaphysique, considérant que la vérité est toute entière donnée dans les manifestations.

Livre (No 60166103) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 ROM 2. Penser et croire

### **Rommeluère, Eric**

**Le Bouddhisme engagé** / Eric Rommeluère. - Paris : Seuil, 2013. - 180 p. : couv. ill. en coul. ; 21 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Aspect social

Bouddhisme zen

\* Résumé : Le bouddhisme n'est pas une spiritualité tournée vers soi-même, au contraire sa pratique conduit à la question du comment agir dans la société. Loin de la vision stéréotypée, du bouddhisme par le grand public, l'auteur retrace l'histoire de ce mouvement, à la fois nouveau mais relié à ce que le bouddhisme a de plus fondamental : une philosophie engagée et tournée vers les autres.

Livre (No 60164245) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 ROM 3. Penser et croire.

### **Faure, Bernard**

**Bouddhisme** [Texte imprimé] / Bernard Faure. - Réimpr. - Paris : L. Levi, 2002. - 1 vol. (144 p.) : illustrations en couleur ; 27 x 23 cm. - (Ikon / dir. de coll. Donatella Volpi, 1285-3364)

\* Sujets :

Bouddhisme

\* Résumé : Retrace l'histoire de cette religion, qui est aussi une philosophie, une éthique, une cosmologie, une psychologie, une idéologie, depuis son origine.

Livre (No 60151853) : Lire à la Plage, section Adulte, 294 FAU. Penser et croire.

### **Lenoir, Frédéric**

**Le Bouddhisme en France** / Frédéric Lenoir. - [Paris] : Fayard, 1999. - 447 p. : couv. ill. en coul. ; 24 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* France

Livre (No 60050699) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 LEN. Penser et croire

### **Watts, Alan**

**Le bouddhisme zen** / Alan W. Watts ; trad. de l'anglais... par P. Berlot. - Paris : Payot, 1991. - 245 p. ; 19 cm. - (Petite bibliothèque Payot ; 70)

Contient un choix de textes de divers auteurs. Bibliogr. p. 223-228. Trad. de : " The way of zen. "

\* Sujets :

Bouddhisme zen

Livre (No 60033570) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 WAT.

### **Faure, Bernard**

**Bouddhismes, philosophies et religions** / Bernard Faure. - Paris : Flammarion, 2000. - 288 p. : couv. ill. en coul. ; 18 x 11 cm. - (Champs, 0151-8089 ; 464)

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Relations

Philosophie bouddhique

\* Résumé : Le bouddhisme, souvent décrit comme un humanisme ou une spiritualité, est une pensée plurielle. "Voie du milieu" entre les extrêmes, il permet de résoudre l'antagonisme si

souvent exprimé par les penseurs occidentaux, entre philosophie et religion. L'auteur propose un dialogue entre la pensée occidentale et asiatique.

Livre (No 60112795) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 FAU. Penser et croire

### **Lenoir, Frédéric**

**Le Bouddhisme en France** / Frédéric Lenoir. - Paris : Fayard, 1999. - 447 p. : couv. ill. ; 24 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* France

Livre (No 60053319) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 LEN.

### **Bstan-ḥdzin-rgya-mtsho** (dalai lama XIV\*;. 1935-... )

**Ce que le bouddhisme peut apporter aux managers** [Texte imprimé] / sa sainteté le Dalai-Lama et Laurens Van Den Muyzenberg. - Paris : Vuibert, 2008. - 1 vol. (201 p.) ; 24 x 16 cm. - (Signature) Index.

\* Sujets :

Gestion d'entreprise

Bouddhisme et problèmes sociaux

Chefs d'entreprise

\* Résumé : Ce livre est issu d'une série d'entretiens entre le dalai-lama et un consultant en management. Il propose un chemin en 3 étapes : apprendre l'art de prendre la bonne décision pour se conduire soi-même, apprendre la vision juste pour conduire un groupe ou une entreprise, appliquer ces principes aux enjeux du monde globalisé d'aujourd'hui.

Livre (No 60163513) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 658.3 DAL. Sciences-techniques.

### **Ricard, Matthieu**

**Cerveau et méditation : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences** / Matthieu Ricard, Wolf Singer ; préface de Christophe André ; traduit de l'anglais par Carisse Busquet. - Paris : Allary éditions, 2017. - 498 p. : Couv.ill.en coul ; 22 cm.

Bibliogr.

\* Sujets :

Bouddhisme et sciences

\* Résumé : Conversation entre le moine bouddhiste et doctorant en génétique cellulaire, et le neurophysiologiste allemand qui évoquent ensemble l'esprit humain. Des questions philosophiques et psychiques liées au cerveau sont abordées sous l'angle de l'expérience spirituelle et des neurosciences : nature de la conscience, des émotions, du libre arbitre ou encore de l'ego.

Livre (No 60197554) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 RIC. Penser et croire.

### **Clerc, Hervé**

**Les choses comme elles sont : une initiation au bouddhisme ordinaire** / Hervé Clerc. - Paris : Gallimard, 2011. - 290 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Folio, 0768-0732. Essais, 0769-6418 ; 553)

\* Sujets :

Bouddhisme

\* Résumé : H. Clerc retrace sa découverte et son adoption du bouddhisme à travers de courtes saynètes historiques, personnelles, conceptuelles et anecdotiques. Le bouddhisme n'est pas pour lui une religion instituée avec ses rites, mais un état de conscience individuel qui demande une transformation de la pensée et non une conversion extérieure de l'individu. Electre 2015.

Livre (No 60182461) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 CLE. Penser et croire

### **Bstan-ḥdzin-rgya-mtsho** (dalai lama XIV\*;. 1935-... )

**Les clés du bonheur se nomment amour, altruisme et compassion** [Texte imprimé] / Dalai-Lama ; propos recueillis par Rajiv Mhrotra. - Paris : Presses du Châtelet, 2010. - 1 vol. (283 p.) ; 23 x 14 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Ces entretiens abordent la place de la religion dans le monde moderne, le rôle du gourou, la motivation sur le sentier spirituel, l'entraînement mental ou encore la répression au Tibet au printemps 2008. Ils permettent également au dalaï-lama d'égréner sa sagesse et d'apporter des réponses sur la quête du vrai bonheur.

Livre (No 60151508) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Penser et croire.

### **Douche, Jigmé**

**Comme un lotus : écriture et sagesse tibétaines** / Jigmé Douche ; préf. Matthieu Ricard. - Paris : Albin Michel, 2003. - 160 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 31 x 25 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

Calligraphie zen

\* Résumé : Présente un voyage au coeur de l'histoire et de la culture tibétaines, autour de textes illustrant la sagesse bouddhique : yogi Shakbar, VIe Dalaï-Lama, ermite Milarépa, Patrul Impoché. Une douzaine de thèmes exprimés par autant de calligraphies tibétaines.

Livre (No 60071767) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 745.6 DOU. Loisirs

### **Bstan-ḡdzin-rgya-mtsho** (dalaï lama XIV\*;. 1935-... )

**Conseils du coeur** / Sa Sainteté le Dalaï-lama ; réalisé avec la collaboration de Matthieu Ricard ; traduit du tibétain par Christian Bruyat. - Paris : Retrouvées, 2014. - 185 p. : couv. ill. en coul. ; 21 cm.

Précédemment paru chez Presses de la Renaissance, en 2001. \* Sujets :

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme tibétain

Bouddhisme \*\* Doctrines

\* Résumé : Dans la grande tradition tibétaine, le dalaï-lama offre à tous des conseils adaptés aux différentes circonstances de la vie et dispense les fruits de son expérience spirituelle.

Livre (No 60164314) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAI. Penser et croire.

**Dictionnaire de la sagesse orientale : bouddhisme, hindouisme, taoïsme, zen** / [notices établies par Kurt Friedrichs, Ingrid Fischer-Schreiber, Franz-Karl Ehrhard, Michael S. Diener] ; trad. de l'allemand par Monique Thiollet. - Paris : R. Laffont, 1989. - XII-752 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 20 cm. - (Bouquins, 0244-5913)

Bibliogr. p.720-752.

\* Sujets :

Hindouisme \*\* Dictionnaires

Bouddhisme \*\* Dictionnaires

Taoïsme \*\* Dictionnaires

Bouddhisme zen \*\* Dictionnaires

Spiritualité orientale \*\* Dictionnaires

Livre (No 60008318) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DIC. Salle d'étude adulte.

### **Bstan-ḡdzin-rgya-mtsho** (dalaï lama XIV\*;. 1935-... )

**Dzogchen : l'essence du coeur de la Grande Perfection** / Dalaï-Lama ; traduit du tibétain par par Guéshé Thupten Jinpa et Richard Barron (Chökyi Nyima) ; rédaction Patrick Gaffney ; traduit de l'anglais par Micheline Nataf (Ani Samten Palmo) ; avant-propos Sogyal Rinpoché. - Paris : Seuil, 2005. - 280 p. ; 18 x 11 cm. - (Points, 0768-1143. Sagesse, 0339-4239 ; 203)

Glossaire. Bibliogr. Index.

\* Sujets :

Rdzogs-chen (rNying-ma-pa)

Bouddhisme

\* Résumé : Rassemble des conférences qui ont été prononcées dans les années 1980 à travers le monde et qui sont une introduction à l'enseignement Dzogchen, méthode de contemplation bouddhique.

Livre (No 60116542) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Penser et croire

### **Zéphir, Thierry**

**L'Empire des rois khmers** / Thierry Zéphir. - [Paris] : Gallimard : Réunion des musées nationaux, 1997. - 128 p. dont [8] p. dépl. : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Découvertes Gallimard : histoire ; 310)

En appendice, choix de témoignages et de documents. Bibliogr. p. 120. Index.

\* Sujets :

Khmers \*\* Histoire

Bouddhisme \*\* Cambodge \*\* Histoire

Angkor (ville ancienne)

Livre (No 60030059) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 959 ZEP. Histoire.

### **Rahula, Walpola**

**L'Enseignement du Bouddha, d'après les textes les plus anciens** / Walpola Rahula. - Paris : Seuil, 1978. - 192 p. ; 18 x 11 cm. - (Points, 0768-1143. Sagesses, 0339-4239 ; 13)

\* Sujets :

Bouddhisme

Livre (No 60116548) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 RAH. Penser et croire

### **Trinh, Xuan Thuan**

**Entretiens avec un astrophysicien** / Trinh Xuan Thuan ; par Jacques Vauthier. - Nouvelle édition. - Paris : Flammarion, 2012. - 149 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Champs, 0151-8089. Sciences ; 317) Index.

\* Sujets :

Trinh, Xuan Thuan (1948-....) \*\* Entretiens

Cosmogonie \*\* Philosophie

Bouddhisme et sciences

\* Résumé : Ces entretiens racontent la formation intellectuelle et scientifique de Xuan Thuan Trinh et les questions fondamentales que posent la connaissance de l'univers. Pour lui, la science et la religion ne sont pas exclusives mais ne se mélangent pas pour autant. Prix Simone et Cino Del Duca 2012 attribué à l'astrophysicien.

Livre (No 60144270) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 520 TRI. Sciences-techniques.

### **Bstan-ḥdzin-rgya-mtsho** (dalaï lama XIV\* ;. 1935-... )

**La grande paix de l'esprit : La vision de l'éveil dans la grande perfection** / Sa Sainteté le Dalaï-Lama ; Avant-propos de Sogyal Rinpoché ; Trad. du tibétain en anglais par Matthieu Ricard ; Traduit de l'anglais par Virginie Rouanet. - Paris : Table ronde, 2008. - 400 p. ; 24 x 14 cm. - (Les Chemins de la sagesse)

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Cet enseignement, donné en 2000 à Lérab Ling, dans le Languedoc, par le Dalaï-Lama, est issu de la transmission orale du bouddhisme tibétain et retrace le chemin spirituel, depuis les notions d'éthique de base, jusqu'aux enseignements du Dzogchen. Le Dalaï-Lama y commente également l'oeuvre d'un maître tibétain du XIVe siècle : Longchen Rabjam dit Longchenpa.

Livre (No 60117743) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Penser et croire.

### **Locatelli, Marine**

**Heureux & détendu : 20 secrets pour t'aider à vivre mieux !** / Marine Locatelli ; illustrations Aki. - Paris : Nathan Jeunesse, 2015. - 96 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 23 cm.

\* Sujets :

Méditation \*\* Bouddhisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

\* Résumé : 20 courtes histoires mettent en scène les petites difficultés du quotidien et les réactions qu'elles provoquent : stress, tristesse, colère, difficultés de concentration, etc., en compagnie de Shamata. Avec une dizaine d'exercices guidés accessibles en MP3. Electre 2015.

Livre (No 60187542) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 294 LOC. Penser et croire.

### **Weber, Max**

**Hindouisme et bouddhisme** / Max Weber ; , préf. et notes Isabelle Kalinowski, Roland Lardinois. - Paris : Flammarion, 2003. - 620 p. : couv. ill. en coul. ; 18 x 11 cm. - (Champs / Jacques Chambon, 0151-8089)

\* Sujets :

Hindouisme

Bouddhisme

\* Résumé : Paru pour la première fois en 1916-1917, ce texte de l'économiste, sociologue et philosophe allemand (1864-1920) constitue une mine de connaissance des religions, de la sociologie et de l'anthropologie de l'Inde.

Livre (No 60066833) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 WEB. Penser et croire.

### **Gunaratana, Henepola**

**Les huit marches vers le bonheur** / Bhante Henepola Gunaratana ; préface de Arnaud Desjardins ; traduit de l'anglais par Gilbert Gauché. - Paris : Albin Michel, 2008. - 396 p. : couv. ill. en coul. ; 24 x 16 cm.

Bibliogr. Index.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Doctrines

Philosophie bouddhique

\* Résumé : S'adressant à ceux qui veulent découvrir le bouddhisme sans s'encombrer de questions d'écoles ou de concepts ésotériques, ce livre explore les implications de la pratique bouddhique dans la vie quotidienne : compréhension, pensée, parole, action, mode de vie, effort, conscience, concentration. Huit chapitres exposent la pratique de ces voies, sur un mode pédagogique adapté à l'homme moderne.

Livre (No 60117680) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 GUN. Penser et croire

### **Ricard, Matthieu**

**L'infini dans la paume de la main : du big bang à l'éveil** / Matthieu Ricard, Trinh Xuan Thuan. - Paris : Nil : Fayard, 2000. - 473 p. : couv. ill. en coul. ; 23 x 14 cm.

\* Sujets :

Cosmogonie

Bouddhisme et sciences

Philosophie bouddhique

Livre (No 60091935) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 RIC. Penser et croire

### **Padma Sambhava**

[Bardo Thödröl Chenmo]

**Le livre des morts tibétain : La Grande libération par l'écoute dans les états intermédiaires** /

Padma Sanbhava ; Traduit du tibétain et commenté par Philippe Cornu ; Préface de Matthieu Ricard. - Paris : Buchet Chastel, 2009. - 779 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 x 16 cm.

\* Sujets :

Mort \*\* Aspect religieux

Bouddhisme

\* Résumé : La question de l'existence d'une continuité de la conscience après la mort est posée. C'est un aspect essentiel de la philosophie indienne depuis l'Antiquité. Six bardos sont décrits, celui de la vie entre la naissance et le début du processus de la mort, qui inclut lui-même ceux des rêves et des états méditatifs, celui du moment de la mort, celui de la réalité, celui du devenir.

Livre (No 60134817) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 PAD. Penser et croire

### **Gunaratana, Henepola**

**Méditer au quotidien : une pratique simple du bouddhisme** / Vénérable Hénépola Gunaratana ; traduit de l'anglais par Gilbert Gauché. - Alleur (Belgique) : Marabout, 2007. - 261 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm.

Trad. de : " tMindfulness in plain english. "

\* Sujets :

Méditation \*\* Bouddhisme

\* Résumé : Enseignant la plus ancienne forme de méditation bouddhique, l'auteur a conçu ce livre comme un véritable manuel pratique, qui permet au lecteur de développer ses capacités et de progresser pas à pas vers un idéal de bonheur et de paix.

Livre (No 60170347) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 GUN. Penser et croire.

### **Revel, Jean-François**

**Le moine et le philosophe : le bouddhisme aujourd'hui** / Jean-François Revel, Matthieu Ricard. - Paris : Nil, 1997. - 405 p. ; 23 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

Philosophie bouddhique

Philosophie et religion

Livre (No 60019479) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 REV. Penser et croire

### **Trungpa, Chögyam**

**Le Mythe de la liberté et la voie de la méditation** / Chogyam Trungpa ; traduit de l'américain par Vincent Bardet. - Paris : Seuil, 1979. - 1 vol. (192 p.) ; 18 x 11 cm. - (Points / série dir. par Jean-Louis Schlegel, 0768-0481. Sagesses, 0339-4239 ; 18)

Bouddhisme tibétain

Méditation \*\* Bouddhisme

Livre (No 60180008) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 TRU. Penser et croire

### **Ricard, Matthieu**

**Plaidoyer pour l'altruisme : la force de la bienveillance** / Matthieu Ricard. - Paris : NIL, 2013. - 916 p. ; 24 cm.

Notes. Bibliogr.

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

Philosophie bouddhique

\* Résumé : Moine bouddhiste, M. Ricard démontre les vertus de l'altruisme au quotidien. Se fondant sur ses lectures, ses expériences et sa réflexion, il souligne la nécessité de l'altruisme dans un monde de plus en plus interdépendant. Un essai sur la force de la bienveillance et le pouvoir de la transformation positive.

Livre (No 60164244) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 RIC. Penser et croire

### **Trinh, Xuan Thuan**

**La plénitude du vide** / Trinh Xuan Thuan. - Paris : Albin Michel, 2016. - 1 vol. (340 p.) : illustrations en noir et en couleur ; 23 x 15 cm. - (Documents)

Index.

\* Sujets :

Vide (physique)

Vacuité (Bouddhisme)

\* Résumé : Présente le concept du vide en astrophysique. Après avoir exploré l'histoire et l'évolution de la notion, des origines jusqu'à la physique contemporaine, le scientifique explique quelle est la nature du néant, puis relie le concept aux intuitions des traditions taoïstes et bouddhistes. Présente le concept du vide en astrophysique. Après avoir exploré l'histoire et l'évolution de la notion, des origines jusqu'à la physique contemporaine, le scientifique explique quelle est la nature du néant, puis relie le concept aux intuitions des traditions taoïstes et

bouddhistes.

Livre (No 60195220) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 523 TRI. Sciences-techniques

### **Deshimaru, Taisen**

**La pratique du zen** / Taisen Deshimaru ; préface de Marc de Smedt. - Paris : Albin Michel, 2002. - 281 p. : couv. ill. ; 18 cm. - (Spiritualités vivantes ; 25)

En appendice, "Hokyo zan mai", de maître Tozan, et "San do kai", de maître Sekito.

\* Sujets :

Bouddhisme zen

Livre (No 60178006) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DES. Penser et croire

### **Brosse, Jacques**

**Pratique du zen vivant : l'enseignement de l'éveil silencieux** / Jacques Brosse. - Paris : Albin Michel, 2005. - 457 p. : couv. ill. ; 23 x 15 cm.

Bibliogr. Glossaire.

\* Sujets :

Bouddhisme zen

\* Résumé : Réunit les enseignements oraux que l'auteur a abordés lors de ses séminaires dirigés entre 2000 et 2004. Sont traités l'apport d'équilibre offerte par la pratique du zen, et ses rapports avec les sciences ou avec d'autres sources de la pensée occidentale.

Livre (No 60118830) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BRO. Penser et croire

### **Lenoir, Frédéric**

**La rencontre du bouddhisme et de l'Occident** [Texte imprimé] / Frédéric Lenoir. - Nouv. éd. - Paris : Albin Michel : Fayard, 2011. - 1 vol. (393 p.) ; 18 x 11 cm. - (Spiritualités vivantes poche, 0755-1835 ; 184)

Bibliogr. Glossaire. Index.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Relations \*\* Christianisme

Christianisme \*\* Relations \*\* Bouddhisme

Bouddhisme \*\* Influence

\* Résumé : Explique pourquoi le bouddhisme connaît aujourd'hui un succès grandissant en Occident, en relatant les grandes étapes et les moments forts de cette rencontre et en évoquant les influences de la pensée bouddhiste sur de nombreux voyageurs, penseurs et artistes occidentaux.

Livre (No 60178721) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 LEN. Penser et croire.

### **Brosse, Jacques**

**Retour à l'origine : itinéraire d'un naturaliste zen** / Jacques Brosse. - Paris : Plon, 2002. - 340 p. : couv. ill. en coul. ; 21 x 14 cm + 99 illustrations. - (Terre humaine ; 6)

\* Sujets :

Philosophie \*\* 20e siècle \*\* Récits personnels français

Bouddhisme zen \*\* Récits personnels

\* Résumé : Aborde le renouvellement de la pensée chrétienne en intégrant les philosophies zen, le soufisme et les pensées panthéistes. J. Brosse, philosophe, s'interroge sur son itinéraire, des substances hallucinogènes à l'enseignement des chamans sud-américains puis à celui des moines bouddhistes.

Livre (No 60103967) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BRO. Penser et croire.

### **Trungpa, Chögyam**

**Shambhala : la voie sacrée du guerrier** / Chögyam Trungpa ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Richard Gravel. - Nouvelle édition. - Paris : Points, 2014. - 209 p. : ill. en noir et blanc, couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Points, 0768-0481. Sagesses / série dir. par Jean-Louis Schlegel, 0339-4239 ; 37)

Index.

\* Sujets :

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Une réflexion et un guide pratique sur le guerrier des temps modernes, nécessitant comme qualités le dépassement des comportements routiniers, la relaxation issue de la discipline, une ouverture au monde, etc. Par l'une des figures marquantes du bouddhisme tantrique.

Livre (No 60179917) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 TRU. Penser et croire.

### **Droit, Roger-Pol**

**Le silence du Bouddha** [Texte imprimé] : et autres questions indiennes / Roger-Pol Droit. - Paris : Hermann, 2010. - 1 vol. (104 p.) : couv. ill. ; 21 x 14 cm. - (Philosophie)

\* Sujets :

Philosophie bouddhique

\* Résumé : Quelques particularités du bouddhisme sont abordées avec l'oeil du philosophe : la liberté, l'éveil, le silence du bouddha, la perception du monde, etc. R.-P. Droit met en lumière les interprétations philosophiques du bouddhisme en Occident.

Livre (No 60151505) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 181 DRO. Penser et croire.

### **Trungpa, Chögyam**

**Le sourire du courage : surmonter la peur, réveiller la confiance** / Chögyam Trungpa ; préface Pema Chödrön ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Esther Rochon, Suzanne Schecter Côté. - Paris : Pocket, 2014. - 177 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Pocket, 0244-6405. Evolution, 1639-5727 ; 15205)

Bibliogr.

Précédemment paru sous le titre : Sourire à la peur\* Sujets :

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme tibétain

Réalisation de soi \*\* Aspect religieux \*\* Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Pour aider à apprivoiser ses peurs, ce livre regroupe des enseignements de Shambhala que l'auteur a donnés aux méditants un peu partout dans le monde. Il propose de cultiver l'art du guerrier intérieur, celui qui s'arme de douceur, d'authenticité et de respect pour faire face à sa propre vulnérabilité sans se perdre dans le tourbillon de la crainte. Electre 2014.

Livre (No 60180010) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 TRU. Penser et croire

### **L'espace intérieur**

**Le Sûtra du Lotus : suivi du Livre des sens innombrables et du Livre de la contemplation de Sage-Universel** / L'espace intérieur ; traduit du Chinois par Jean-Noël Robert. - Paris : Fayard, 1997. - 480 p. : couv. ill. en coul. ; 22 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme

Livre (No 60035098) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 SUT

### **Bstan-ḥdzin-rgya-mtsho** (dalai lama XIV\*;. 1935-... )

**Tout l'univers dans un atome : science et bouddhisme, une invitation au dialogue** / Dalai-lama ; traduit de l'américain par Hayet Dhiffalah. - Paris : R. Laffont, 2006. - 246 p. : couv. ill. ; 22 x 14 cm.

Index.

\* Sujets :

Bouddhisme et sciences

\* Résumé : A ceux qui penseraient que sciences et spiritualité sont contradictoires et irréconciliables, le dalai-lama apporte ici un démenti formel dans un permanent souci didactique, en s'interrogeant sur la relation entre bouddhisme et science, entre les concepts clés du premier et les idées majeures de la seconde.

Livre (No 60115646) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Penser et croire

**Le Traité de Bodhidharma : première anthologie du bouddhisme Chan** / édition Bernard Faure. - 5e éd. - Aix-en-Provence : Mail, 1986. - 1 vol. (165 p.) ; 23 x 16 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme Chan

\* Résumé : Le plus ancien texte du bouddhisme Chan, école apparue vers le milieu du 6e siècle en Chine.:

Livre (No 60159550) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 TRA. Penser et croire

### **Tenzin Palmo**

**Trois enseignements** / Tenzin Palmo ; traduit de l'anglais par Olivia Harman et David Mardell ; préface de David Mardell. - Paris ; Orbey : Arfuyen, DL 2016. - 1 vol. (144 p.) ; 19 cm. - (Les carnets spirituels, 1627-7538 ; 93)

La couv. porte en sous-titre : "Entretiens d'une nonne bouddhiste sur la méditation".

\* Sujets :

Méditation \*\* Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Trois enseignements spirituels de la nonne bouddhiste, originellement adressés à des étudiants de la classe moyenne chinoise, invitant à prendre du recul sur le mode de vie occidental et affairiste, à s'ouvrir à la méditation et à développer sa paix intérieure.

Livre (No 60195224) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte. Penser et croire.

### **Javary, Cyrille**

**Les trois sagesse chinoises** [Texte imprimé] : taoïsme, confucianisme, bouddhisme / Cyrille J.-D. Javary. - Paris : Albin Michel, 2010. - 1 vol. (247 p.) ; 23 x 15 cm. - (Spiritualités)

Bibliogr.

\* Sujets :

Taoïsme

Bouddhisme

Confucianisme

Chine \*\* Religions

\* Résumé : Une introduction à l'univers spirituel chinois. L'auteur tente de s'affranchir des catégories occidentales inadéquates (croyance, philosophie, sagesse) et fait plutôt appel aux mots chinois eux-mêmes pour aider le lecteur à appréhender ce qu'est la religion pour les Chinois.

Livre (No 60151514) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 299 JAV. Penser et croire

### **Garcia, Bruno**

**Trouver refuge : Rencontre avec le Dzogchen et le secret de la vie** / récit et photographies de Bruno Garcia ; préf. de Son Eminence le Septième Dzogchen Rinpoche. - Baillargues : BleuOrange ; Les Ollières/Eyrieux : Altess, 2004. - 179 p. : couv. ill. en coul., ill. en coul. ; 30 x 27 cm.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Doctrines \*\* Récits personnels

Tibet (Chine) \*\* Photographies

Livre (No 60101009) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 915.1 GAR. Géographie.

### **Brosse, Jacques**

**L'univers du zen : histoire, spiritualité et civilisation** / Jacques Brosse. - Nouvelle éd. - Paris : Albin Michel, DL 2015. - 430 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm. - (Spiritualités vivantes, 0755-1835 ; 291)

Bibliogr. p. 399-403. Glossaire. Index.

\* Sujets :

Bouddhisme Chan \*\* Histoire

Bouddhisme zen \*\* Histoire

\* Résumé : Jacques Brosse, philosophe et spécialiste des traditions spirituelles, présente la grande histoire du zen depuis ses origines indiennes jusqu'aux développements contemporains, en passant par tous les aspects de son implantation dans la culture japonaise.

Livre (No 60049587) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BRO. Penser et croire.

### **Denys, Rinpoché**

**La voie du bonheur : l'enseignement de Bouddha : une tradition de vie sacrée, ununiverselle et agnostique** / Lama Denys. - Arles : Actes Sud, 2002. - 66 p. : couv. ill. ; 17 cm. - (" le souffle de l'esprit ")

\* Sujets :

Bouddhisme

Livre (No 60178018) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DEN. Penser et croire

### **Toula-Breysse, Jean-Luc**

**Le zen** / Jean-Luc Toula-Breysse. - Paris : PUF, 2008. - 127 p. ; 18 x 12 cm. - (Que sais-je ? / Anne-Laure Angoulvent, 0768-0066 ; 3786)

Bibliogr. Sites Internet. Glossaire.

\* Sujets :

Bouddhisme zen

\* Résumé : Synthèse sur le bouddhisme zen, école bouddhique japonaise qui se fonde sur une discipline stricte du corps et de l'esprit afin de voir clair dans sa propre nature. Elle prône la prise de conscience de soi en tant que Bouddha grâce à un enseignement au-delà des mots d'un maître à un disciple.

Livre (No 60118780) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 TOU. Penser et croire.

### **Brosse, Jacques**

**Zen et Occident** / Jacques Brosse. - Paris : Albin Michel, 1999. - 295 p. ; 18 cm. - (Spiritualités vivantes poche, 0755-1835 ; 163)

Glossaire. Notes. Bibliogr.

\* Sujets :

Bouddhisme zen

Civilisation occidentale \*\* Influence bouddhique

\* Résumé : L'histoire des passions, du mépris et des méprises de l'Occident à propos du bouddhisme. L'auteur montre comment le zen pourrait bien jouer un rôle thérapeutique en remettant à sa juste place un mental depuis trop longtemps au pouvoir.

Livre (No 60172630) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BRO. Penser et croire

## **BOUDDHISME – Bibliothèque Jeunesse**

### **Salomé, Jacques**

**L'Enfant Bouddha** / Jacques Salomé ; ill. de Cosey. - Paris : Albin Michel jeunesse, 1993. - 105 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm.

\* Sujets :

Bouddha (0560?-0480? av. J.-C.) \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Bouddhisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Livre (No 60014954) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 294 SAL.

**Paroles du Bouddha** / textes recueillis par Marc de Smedt ; photos de Jean-Louis Nou. - Paris : Albin Michel, 1993. - 53 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm. - (Carnets de sagesse)

Bibliogr. p. 53.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Doctrines

Livre (No 60036778) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 170 SME. Penser et croire.

### **Okada, Amina**

**Le Prince qui se fit mendiant** / Amina Okada ; ill. de Dominique Thibault. - [Paris] : Gallimard jeunesse, 1994. - 38 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm. - (Les contes du ciel et de la terre)

\* Sujets :

Bouddha (0560?-0480? av. J.-C.) \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Bouddhisme \*\* Histoire \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Livre (No 60014985) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 294 OKA.

### **Bellenger, Marylène**

**Bouddha et le bouddhisme** / Marylène Bellenger ; ill. Christine Adam. - Paris : Casterman, 2002. - 32 p. : ill. en coul. ; 19 x 18 cm. - (Quelle histoire ! ; 22)

\* Sujets :

Bouddha (0560?-0480? av. J.-C.)

Bouddhisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

\* Résumé : En 6 chapitres, retrace la vie de Bouddha, les grands principes de son enseignement, la diffusion de ses idées en Asie orientale et explique le succès actuel du bouddhisme.:

Livre (No 60066015) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 294 BEL. Penser et croire

### **Bellenger, Marylène**

**Bouddha & le bouddhisme** / conception, Marylène Bellenger, Olivier Laboureur ; texte, Marylène Bellenger ; dir. artistique, Olivier Laboureur. - Paris : Mango document, 1998. - 64 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 30 cm. - (Regard d'aujourd'hui ; 25)

Bibliogr. p. 64. Autre titre : " Bouddha et le bouddhisme ".

\* Sujets :

Bouddha (0560?-0480? av. J.-C.) \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Bouddhisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

Livre (No 60052105) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 294 BEL. Penser et croire.

### **Kim, Jong-sang**

**Graine de bouddha** [Texte imprimé] / texte Kim Jong-sang ; illustrations Kim Jae-hong ; traduit du coréen par Lim Yeong-hee et Françoise Nagel. - Arles (Bouches-du-Rhône) : P. Picquier, 2008. - 1 vol. (36 p.) : ill. en coul. ; 25 x 25 cm. - (Picquier jeunesse, 1763-2749)

\* Sujets :

Bouddhisme

\* Résumé : L'histoire poétique de la formation d'un petit bonze. Une initiation au respect de la nature et de toute vie selon les principes bouddhistes.

Livre (No 60156036) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, AE KIM. Jaune.

### **Wilkinson, Philip**

**Histoire du bouddhisme** / Philip Wilkinson ; fotogr. Steve Teague. - Paris : Gallimard-Jeunesse, 2004. - 71 p. : ill. en coul. ; 29 x 23 cm. - (Les yeux de la découverte, 0991-4684. Histoire & civilisations ; 101)

Index.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse.

\* Résumé : Pour découvrir l'histoire et les préceptes du bouddhisme dans ses différentes approches (mahayana, tibétain, japonais, zen, tantrique, etc.).

Livre (No 60092725) : MAISON DES SAVOIRS, section Jeunesse, 299 WIL. Penser et croire.

## CD et DVD sur le Bouddhisme

### Lhamo, Yungchen

**Ama** [enr. sonore] / Yungchen Lhamo. - EMI, 2006. - 1 Compact Disque.

Contient : " Ranzen ". " Gebu shere ". " Om mani padme hung ". " Tara ". " 9/11 ". " Look down on us ". " Nyebe nilam ". " Someday ". " Fade away ". " Lhasa ".

Références : Realworld 3333012.

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

Disque compact (No 60107602) : MAISON DES SAVOIRS, section Discothèque, 032.2 LHA. Musiques du monde

### Landaw, Jonathan

**Le Bouddhisme pour les nuls** [enr. sonore] / Jonathan Landaw, Stephan Bodian, aut. ; interprété par Muranyi Kovacs, Hervé Lavigne, voix. - 2 compacts disques (15h 31 min) + 1 livret. - (Religion)  
Texte intégral.

\* Sujets :

Bouddhisme \*\* Guides pratiques et mémentos

\* Résumé : Initiation au bouddhisme qui propose un parcours allant de la découverte du bouddhisme à l'application quotidienne de cette philosophie pour s'épanouir.

Disque compact (No 60150984) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 BOU. Romans lus

### Bstan-ḡdzin-rgya-mtsho (dalaï lama XIV\*;. 1935-... )

**Cent éléphants sur un brin d'herbe** [enr. sonore] : enseignements de sagesse / Dalaï-Lama ; lu par Jean Leclerc ; traduction de Lise Médini. - Alexandre Stanké, 2004. - 1 compact disque ; 14 x 13 x 1 cm.

\* Sujets :

Bstan-ḡdzin-rgya-mtsho (dalaï lama XIV\* (dalaï lama) (XIVe) (1935-....)

Vie spirituelle \*\* Bouddhisme tibétain

Disque compact (No 60127099) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 DAL. Romans lus.

### Lepeyre, Laurène

**Dans un claquement de mains** [Images animées] / Laurène Lepeyre, réal. - Paris : Wendigo Films. - 1 DVD 2 couches sur une simple face (52 mn) : 16/9, coul., (PAL), Son. (Stéréo; français)

Langues principales : tibétain; Sous-Titres : français. - Droit de prêt et consultation. - Wendigo Films, cop. 2014. -

\* Sujets :

Bouddhisme tibétain

\* Résumé : Pema et Choekyi sont soeurs bouddhistes dans un couvent tibétain à Dharamsala. Elles sont passionnées par l'art du débat philosophique et espèrent pouvoir participer au Grand Débat d'Hiver qui rassemble 500 nonnes philosophes lors de joutes oratoires de haut vol. Elles se préparent pour cet événement...

DVD (No 60180625) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, 294 LEP. Vidéotheque documentaire.

**Kundun** / Martin Scorsese, réal. ; Melissa Mathison, scénario ; Philip Glass, comp. ; Tenzin Thuthos Tsarong, Gyurme Tethong, Tulku Jamyang Kunga Tenzin... [et al.], act. - Pathé vidéo, 2000. - 1 DVD vidéo monoface zone 2 (2h 09 min) : 16/9 compatible 4/3, coul. (PAL)

Film basé sur la vie du Tenzin Dalaï Lama. - Film en version française et anglaise. -

Générique : Prod. : Touchstone Pictures. -

1997 (cop.). -

\* Sujets :

Bstan-ḡdzin-rgya-mtsho (dalaï lama XIV\* (dalaï lama) (XIVe) (1935-....)

Bouddhisme

Films biographiques

Tibet (Chine)

DVD (No 60107407) : MAISON DES SAVOIRS, section Adulte, DF SCO. Vidéotheque Fiction